

*LOS ABUELOS  
AYUDA EN LA  
EDUCACIÓN DE LOS  
NIÑOS*

COMUNICA - *t*



**“El mejor ejemplo de cariño, paciencia y valores”.**

**UN PADRE PUEDE DAR LA VIDA POR  
UN HIJO...PERO UN ABUELO**



**ES CAPAZ DE DEJAR SIN TRABAJO AL  
MISMÍSIMO ÁNGEL DE LA GUARDA**

# *Los abuelos como transmisores del bagaje cultural de la familia*

*El papel importante de los abuelos consiste en transmitir tradiciones y demás elementos culturales a los nietos, ya que los padres en la actualidad no cuentan con el tiempo para dedicarse a contarle historias familiares a sus hijos. Aunque los abuelos no son muy estrictos con los niños, si inculcan valores para que los mismos sepan cómo enfrentar la vida.*

# *Los abuelos como elemento fundamental del desarrollo afectivo del niño*

Los últimos datos publicados en 2016 por la [Sociedad Española de Geriatría y Gerontología](#) sostienen que **"la mitad de los abuelos españoles dedican una media de seis horas al día al cuidado de sus nietos, lo que supone, en muchas ocasiones, más tiempo del que les dedican los padres"**, debido fundamentalmente a "la actual situación económica junto a la dificultad de los padres para conciliar vida laboral y familiar".



## *Los abuelos cuidadores y responsables de parte de la educación de sus nietos y nietas*

Los abuelos deberían ir a algunas de las tutorías de sus nietos en el colegio. Es decir: hacer una tutoría de abuelos, al menos una vez al año. Porque en muchas ocasiones, como se ha visto en los datos anteriores, los niños pasan más tiempo con sus abuelos que con sus propios padres y, por tanto, saben más de los pequeños y pueden aportar datos y dar ideas en este tipo de encuentros.



# ¿CÓMO SE CONSIGUE EL EQUILIBRIO A LA HORA DE OCUPARSE DE LOS NIÑOS?

**Dos claves:** marcar límites y velar por el consenso.

"No debemos olvidar que los abuelos están haciendo un favor a los padres, ni tampoco hay que olvidar que los responsables de la educación de los niños son los padres",

Vamos a intentar que tanto padres como abuelos vayan en la misma línea, que tengan claro cuáles son los límites y, sobre todo, **vamos a llegar a un consenso sin el niño delante**, y no vamos a discutir delante de él porque ello nos restaría autoridad.

Para evitar conflictos, es clave dialogar y llegar a unos acuerdos claros entre padres y abuelos. "Los padres deben entender que los abuelos ya no tienen la misma energía que antes y que además fueron educados en otra época, por tanto han de tener, en ocasiones, flexibilidad y empatía con ellos. Y los abuelos deben tener claro cuáles son los límites marcados.

Cada uno tiene que tener claro su rol: **Los padres tienen que educar y los abuelos acompañar o ayudar»**

## **¿Y SI LOS ABUELOS VIVEN LEJOS?**

A pesar de que abuelos y nietos vivan en distintas ciudades, **es importante que mantengan siempre un contacto directo y para ello están las nuevas tecnologías: mensajes de móvil, videoconferencias por ordenador, etc.**

Sean o no *abuelos canguros*, ejerzan o no el rol de cuidadores, vivan o no en la misma ciudad, es importante que tanto unos como otros abuelos pasen tiempo de ocio con sus nietos porque los beneficios para ambos son innumerables y así lo han demostrado numerosos estudios.

Por ejemplo, una investigación elaborada por el Instituto sobre el Envejecimiento de la Universidad de Boston sostiene que **los abuelos que pasan tiempo con sus nietos suelen padecer menos depresiones**, pero también los nietos se benefician de esta relación pues redundan en su bienestar psicológico y emocional, influyéndoles hasta bien entrada en la edad adulta. Otra investigación más reciente señala que **los abuelos mayores de 70 años que comparten tiempo con sus nietos son mentalmente más jóvenes**.

# \* ABUELOS

- \* **A**: amables, adorables, agradables.
- \* **B**: buenos, brillantes.
- \* **U**: útiles, universales.
- \* **E**: emocionantes, enamorados, entregados
- \* **L**: listos.
- \* **O**: ocurrentes.
- \* **S**: sabios, sencillos, simpáticos.

\* **N**: necesarios, naturales, nuestros.

\* **I**: inteligentes, increíbles.

\* **E**: encantadores, expresivos.

\* **T**: tiernos, trastos, traviesos.

\* **O**: obedientes, objetivos.

\* **S**: sabios, sabiondos, sabrosos.

# \* NIETOS

\*GRACIAS

QUE PASEIS UNA BUENA  
TARDE

